

DÉMARCHE RÉDUCTION DES RISQUES ALCOOL

TÉMOIGNAGE DES PROFESSIONNELLES

Anne-Lucie HAY et Chloé HAMARD, Educatrice Spécialisée et Conseillère ESF, au CHRS Le Lien

L'association Le Lien a été interpellée début 2020 pour participer à une expérimentation sur plusieurs mois autour des consommations d'alcool. L'objectif était de former des professionnels à une approche de la Réduction des Risques (RdR), enjeu majeur des pouvoirs publics afin de proposer aux personnes une autre méthode que l'abstinence.

« **N**ous avons été formées et accompagnées pendant de nombreux mois par Santé!. Cela demande du temps pour se poser, réfléchir à notre propre pratique et pour le coup, de la modifier. Aujourd'hui, je ne me vois plus utiliser les mots « alcoolique » ou « il a un problème d'alcool ». J'ai pris la mesure de l'impact qu'ont ces mots pour les gens que j'accompagne. Ils sont déjà stigmatisés et montrés du doigt toute la journée, la culpabilité fait partie de leur quotidien. Aujourd'hui je souhaite qu'ils puissent avoir un espace libre de parole et sans jugement autour des consommations d'alcool »

« **P**arler autrement. Accueillir autrement. Accompagner autrement. Cette approche RdR nous permet, à travers le quotidien partagé sur les résidences où nous travaillons, d'être vigilants et en alerte notamment en termes de besoins vitaux (hydratation, alimentation, sommeil). Je ne questionne plus la quantité des consommations mais les habitudes de consommations. On s'est rendues compte qu'en travaillant autour des modes de consommation et des conditions de vie cela améliore l'environnement des personnes et, au final, leurs consommations diminuent »